



障害のある人と企業の懸け橋に

# クロスジョブ梅田通信

Vol.06

2021年11月号



今月のテーマ

## ひきこもりだった僕が 訓練を経て就職した話



就職者に  
聞きました！

Q：クロスジョブでの訓練を経て就職し、どんな気持ちの変化がありましたか？

A：ひきこり時代は気持ちがもやもやしていました。「自分は何やっているだろう」と思っていました。就職して社会の一員になれて嬉しいです。「飲食店で働いている」と言えるようになりました。

Q：お給料を貰うようになった事については、どんな風に感じていますか？

A：就職前は、働いていないため肩身がめちゃ狭かった。自由に使えるお金がなく

周りに依存しないといけない。周りの経済状況に影響されてしまうという気持ちがありました。就職して自己責任で生活したかった。親から「自分で生活できるように」と言われています。晩御飯を自分で出すようにしています。自分のお金で買いたいものがあります。Macが欲しいです。高いので1回では無理ですがカスタマイズしたものが欲しいです。お金を貯めて買おうと思っています。

Q：クロスジョブを利用しようと思った理由やきっかけを聞かせてください。

A：親とハローワークに行き、障害者就業・生活支援センターを紹介され、クロスジョブの見学に行きました。最初はめんどくさそうだなと思いました。訓練に時間がかかりそうだったので。でも何かをはじめようと思って利用することにしました。

Q：訓練を振り返ってみて、どうでしたか？

A：良かったと思います。今も訓練したい思いがあります。みんなと一緒にできること。就職という目標に向かって進むこと。

Q：訓練開始当初は半日、週3からスタートし、しばらくその状態が続きました。

A：よくそれで就職できたと思います。その時は不安でした。変わったきっかけは、1年たって目標を立てたこと。最初、急ピッチだと感じましたが、やってみてできるようになりました。もともとできたと思いますが、なかなか踏み出せなかったんだと思います。スタッフに背中を押されたから変わったんだと思います。

Q：最後にこれから就職を目指す方へメッセージを。

A：自分に合った方法を模索してみてください。それが大事だと思います。探すこと自体が大事だと思います。今自分自身も模索しながら進めています。



Kさん、ありがとうございました！  
裏面では、企業実習に参加された方のコメントを紹介しています！

ご協力頂いた方

Kさん（仮名）男性  
2021年  
10月に  
飲食店に  
就職



## 企業実習の様子～利用者日記～

先月、2社目の実習でS社に行ってきました。今回の実習での目標は1つ目が職場の人に挨拶、報連相ができるようにすること、2つ目は時間通りに出勤すること、3つ目はしんどい仕事でも態度に出さず最後までやりきることだったので、意識して取り組もうと思いました。実習で行った仕事は主に、午前はデータ入力で午後は軽作業です。仕事内容や手順などはおよそ理解ができました。



仕事ではデータ入力はかなりしんどくなり時折嫌になることがありました。軽作業に関してはミスなく順調に進みなした。最終日は少し具合が悪くなり午前のみでしたが、何とか無事終わることができました。

そして、実習を終えて評価をもらったときは、自分が出来ていると思っていたものが、相手からしたらできていなかったようで少し残念に思いました。しかしこの評価から学んだ事は大きく2つあります。



1つ目は報連相の基本ができていればそれでいいものではないということです。

自分はこれまで最低限のことができていればいいと思っていたのですが、やっぱり職場で働くとなると細かな報告などが必要だと思いました。

2つ目はチェックや見直しをすることです。自分は見直しが苦手でしなかったのですがその結果ミスが大量に出てしまいました。職場の人から見直しをすることは仕事での正確性で大切と言われ、自分もやっぱり正確性を求めるには見直しが必要だと思いとても勉強になりました。

実習後のクロージングでの評価は良くなかったものの、これから伸ばしていける場所だと受け止め、次に活かそうと思いました。今回の実習では色々なことを学び、そして沢山の経験を積むことが出来ました。次の実習では、出来ていなかったところや報連相など訓練を通して改善し、出来るようにしていきたいと思っています。そして色々な場面、状況に対応できるように頑張っていこうと思います。



特定非営利活動法人クロスジョブ  
クロスジョブ梅田(就労移行支援事業)

〒530-0001  
大阪府大阪市北区梅田1丁目11番4号  
大阪駅前第四ビル12階8号  
TEL: 06-6136-6587 FAX: 06-6136-6588

E-mail: [info@crossjob.or.jp](mailto:info@crossjob.or.jp)  
URL: <http://www.crossjob.or.jp>

★見学、体験利用等お気軽にお問合せください  
★ホームページにもいろいろな情報がございます

