

就労移行支援事業所 クロスジョブ草津通信



「働く事に不安がある」「仕事が長く続かない」
クロスジョブでは、そのような悩みを抱えている方の就労をサポートします！ 2021年8月号

7月の動き

■ご利用者数	16名	■新入所者数	1名	■企業見学…製造工場2社
■見学者数	10名	■就労退所者数	1名	■企業実習…製造工場（精密機械）・図書館・宅配センター
■体験者数	5名			

全体グループワーク

マネーセミナー



「知っておきたい暮らしのお金」

ファイナンシャルプランナーの資格をもつ、パソコン担当の岡田スタッフより、「知っておきたい暮らしのお金」というテーマで全体グループワークを行いました。

ひとり暮らしをするには毎月いくら必要かについて、何にどれだけのお金がかかるかを考えていきました。家賃、食費、光熱費、通信費、日用品費、娯楽費など、ひと月にどれくらい必要か、どれくらい自分が普段使っているかを考えてもらうと、想像できない人や、把握されていない人も多かったです。給与明細や求人票の見方についても、皆で確認していきました。



「食費や趣味にどれくらい使っているかを考えていなくて、思ったよりもかかっていたことに驚きました。」

「あまり費用を気にすることがなかったので、しっかりと確認できるようにしたいです。」

「1人暮らしする時に照明がいることやカーテンがいることはびっくりした。「付いてないの!」と思った。」

「ひとり暮らしをするには思っていた以上にお金があるなと思った。」など、皆さんたくさんの感想を述べて下さいました。

今後も、いろいろなテーマでグループワークを行っていく予定です。

ファイナンシャルプランナーによるマネーセミナー

知っておきたい 暮らしのお金

ひとり暮らしに必要な
生活費って？

給与明細の見方は？



求人票で見るべき
ポイントは？

日時: 7月13日(火)
10:00~11:50
場所: トレーニングルーム
担当: 岡田

出張講座

「就労のための社会資源について」



滋賀県立精神医療センター様において、島田スタッフが出張講座をさせて頂きました。内容としては、「障害者雇用の現状」「働くことの良さや心配な点」「地域の就労系サービス」です。

今回の参加者としては、デイケアの利用者さんだけでなく、外来患者さんや入院患者さんも参加をされていました。

参加された皆さんからは、「いろいろな働き方があると知れて良かった。」「調子を崩すきっかけを知れたのでよかった。」「社会の動向や地域のサービスがどうなっているかよくわかった。」「自分のことをもっと知って、長所はのび短所は説明できるようにしようと思いました。」

「今まではクローズで働いていましたが、配慮を受けられる障害者雇用もありだと思いました。」など、たくさんの感想を述べて下さいました。

今後も、ご依頼があれば出張講座を行いますので、クロスジョブ草津までぜひご連絡下さい。



●就職者の声●

※6月から働かれている方のお声です。

この度就職が決まり、クロスジョブを卒業することになりました。通い初めの頃は生活面から改善していく所から始めていかなければならなかったのですが、週2回の午後のみと少ない回数から始めていきました。あまり多くの人と関わることもなかったため、訓練内での報告・相談といった所も苦手意識があり、苦勞したことを覚えています。通い続けていく中で少しずつ通う日数を増やして慣らしていき、訓練でも分からないことは早めに聞くことを意識することで報告・相談が身についてきたのと同時に、疑問が早く解消されることで作業の効率も上がっていき、自分から発信していくことの大切さを学ぶことが出来ました。クロスジョブ内の訓練だけでなく実習でも多くの事を学びました。就労経験の無い私は、慣れてきたクロスジョブとはまた違う環境で作業していくことにとっても不安を感じていました。そんな中でも逃げずにやり切り、振り返りで自分の良かった点と今後の課題点を知る事で就職活動に繋げていくための自信になっていきました。今後はまた新たな環境で色々なことを経験していくと思いますが、クロスジョブで学んだ事を活かし精一杯頑張りたいと思います。



●HP 草津事業所の利用者日記にも利用者の皆さんの声を掲載していますので、ぜひご覧下さい。

●訓練内容紹介● 施設外就労：清掃

ご利用者数名とスタッフで、企業やお店に行き、作業をさせていただきます。事業所内で身につけたことをクロスジョブの外で実践しています。今回は、その中から、飲食店の外掃除について紹介します。

（作業内容）

ゴミ拾い、ホースを使っての水まき、タイル掃除（床ブラシを使って）、窓掃除（窓ブラシ、水切りワイパーを使って）

（ご利用者の感想）

- ・他の人達と声かけしながら作業を行うので、人に伝える練習になる。
- ・報告、相談、連絡の力が身に付いた。
- ・時間内に作業が終わると達成感がある。
- ・掃除してキレイになった場所を見ると、スッキリするし、がんばれたと思う。
- ・お店の人から、「いつもありがとう」と言ってもらって、うれしい気持ちになる。

皆で役割分担を行いながら作業をしています。作業が終われば報告し、間に合わない時には他の人にヘルプを求めるなど、利用者さん同士のやりとりも増えます。暑い日、寒い日もあって大変なこともあります。汚れが落ちてキレイになった場所を見ると気持ちが良いですし、お店の方の「ありがとう」という声かけも励みになっていて、「またがんばろう」という気持ちにもなります。



★見学・体験利用随時受付中！まずはお気軽にご相談下さい！

〔発行〕

特定非営利活動法人クロスジョブ
就労移行支援事業所 **クロスジョブ草津**

〒525-0032

滋賀県草津市大路一丁目8番1号 南洋軒ビル7階

TEL：077-596-3211 FAX：077-596-3212

MAIL：info@crossjob.or.jp

HP：http://www.crossjob.or.jp/

